

なりたい自分になりまシート

学習・生活編

No.

()月()日()曜日 ()年()組 名前()

①取組名を書く。

の取組について目標を決めよう！！

この取組を始めるきっかけ

②取組を始めるきっかけになったことを書く。

・憧れ ・成功体験 ・失敗体験 など

なりたい自分を想像しよう！（つかむ）

どんなことができるかな？（さぐる）

友だちと話し合いアドバイスをしあおう！（見つける）

なりたい自分になるための具体的な目標は？（決める）

③「つかむ」「さぐる」「見つける」「決める」の流れの中で、「なりたい自分」を思い描き、「なりたい自分」になるために何をするか目標を意思決定する。

自分の取組をふりかえろう！！

記録しておきたいことがあれば書いておこう！！

自分の目標に対してふりかえろう（よくできた◎ できた○ あまりできなかった△）

月 日()

月 日()

月 日()

月 日()

④必要に応じて書き込む。

留意点 児童の実態に合わせて、あまり負担にならない程度(頻度・分量)で行う。

取組をふりかえって、できるようになったことや、これからもっとがんばりたいことを書こう！！

⑤「なりたい自分」を意識した振り返りをする。

留意点 次の取組や活動につながるよう、できる限り具体的に振り返るよう促す。